

**„Meditativer Tanz im Jahreskreis“ monatl.**

**Tanzend das Leben mit Gott feiern**  
Seit jeher tanzt der Mensch. Im Tanz drückt der Mensch sich selbst und seine Sehnsucht nach dem Göttlichen aus. Die Abende sind ein offenes Angebot.

**Termine:** 08.01., 22.01., 12.02., 04.03., 18.03., 15.04., 06.05., 03.06., 17.06., 08.07., 22.07., montags 18.00 – 19.30 Uhr  
**Leitung:** Hanne Stippel, Meditationsleiterin  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef  
**Anmeldung:** 07841- 6726362 (H. Stippel)

**„Publik Forum Lesekreis“ ab 11.01.**

Leserinnen und Leser der Zeitschrift **Publik Forum** treffen sich alle 2 Monate zum Austausch über ein aktuelles Thema.

**Termine:** jeweils donnerstags: 11.01., 14.03., 16.05., 11.07. von 18- 19.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef  
**Anmeldung:** [bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)

**Workshop „Afrikanisch Trommeln“ ab 24.02.**

**„Der Rhythmus von Mutter Erde“**

Ziel ist es, in der Gruppe gemeinsam die Grundrhythmen der afrikanischen Trommel (Djembe) zu erlernen. Dies ist eine gute Gelegenheit, Motorik und die Verbindung der Gehirnhälften zu üben. Die Teilnehmer\*innen werden sensibilisiert, der anderen Person zuzuhören und dennoch gleichzeitig im eigenen Rhythmus zu bleiben. Trommeln können gestellt werden.

**Termine:** 24.02., 02.03., 09.03., 16.03.24  
**4 x samstags: 15.00 – 16.30 Uhr**  
**Leitung:** Gerda Hahn, Achern  
**Kosten:** € 60,-  
**Ort:** Kirchstr. 25 (DG)  
**Anmeldung:** [gerda-hahn@web.de](mailto:gerda-hahn@web.de)

**„Augenblicke 2024“ im Tivoli 24.04.**

In Kooperation mit dem Bildungszentrum Offenburg und dem Kommunalen Kino TIVOLI Achern  
**Filmgespräch:** Neun Kurzfilme, viele mit Auszeichnungen – eineinhalb Stunden Filmunterhaltung und Anregungen von jungen Filmschaffenden aus verschiedenen Ländern. Anschließend Einladung zum Austausch über die Filme

**Termin:** Mittwoch, 24.04., 20 Uhr  
**Moderation:** Cl. Bühler, Lukas Schmitt  
**Kosten:** Eintritt € 5,- Loge € 7,-  
**Ort:** Tivoli, Ratskellerstr. 2b

**„Braucht Demokratie Kirche?“ 06.03.**

Die Kirche spielt eine wichtige Rolle in der Demokratie. Sie sorgt für moralische Orientierung, fördert soziales Engagement und stabilisiert den sozialen Zusammenhalt. Zugleich kämpft sie aber in einer säkularisierten Gesellschaft auch wegen ihrer nicht-demokratischen Strukturen um ihre Glaubwürdigkeit. Kann eine solche Institution heute noch Teilhabe in einer Demokratie fördern? Oder überschreitet sie ihre Grenzen als religiöse Gemeinschaft, wenn sie aus dem Privaten ins Öffentliche drängt? Dazu gibt es Impulse, auch über die eigene Position nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.

**Termin:** Mittwoch, 03. März, 19.00 - 21.00 Uhr  
**Referenten:** Julia Klär und Jakob Ellensohn, Fachstelle Demokratiebildung der Erzdiözese Freiburg  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr. 23  
**Kosten:** Spendenbasis

**„Friedensmeditation“ 22. - 23.03.**

In Kooperation mit dem pax christi –  
Diözesanverband Freiburg

**„Mystik und Widerstand“ Dorothee Sölle**

„Aufstehen für den Frieden! heißt heute Aufstehen für die Gerechtigkeit, die die Grundbedingung für Frieden ist. Die Globalisierung von oben ist ein barbarisches System der Verelendung der Mehrheit der Menschen und der Zerstörung der Erde. Wir brauchen eine andere wirtschaftliche Globalisierung: von unten. Im Interesse der Erde, im Interesse der Ärmsten“, schrieb Dorothee Sölle 2001. Das Wochenende lädt dazu ein, sich damit näher zu beschäftigen. Die TeilnehmerInnen setzen sich mit den Ermutigungen auseinander, um an eigenen Gefühlen der Ohnmacht und Resignation angesichts von Kriegen, Ungleichheit und Rechtspopulismus zu arbeiten.

**Leitung:** Dr. Thomas Wagner, Frankfurt  
Berater, Trainer, Meditationsbegleiter  
**Termin:** Frei., 22.03.24, 19.00- 21.00 Uhr  
Sam., 23.03.24, 9.00- 17.00 Uhr  
**Anmeldung:** bis 01.03.2024 an: E - Mail:  
[bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr 23  
**Kursgebühr:** € 40,- (Ermäßigung möglich)

.....  
Für das Bildungswerk Achern:  
**Leitung:** Magdalena Seiser, Tel.: 07841 – 24636  
[bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de) und Stellvertretung:  
Nina Bugner- Bechmann: [ninabugner@yahoo.de](mailto:ninabugner@yahoo.de)



**Bildungswerk**

**Programm**

**Januar – Juli 2024**

[www.kath-achern.de/bildungswerk](http://www.kath-achern.de/bildungswerk)

## Eltern- Kind- Kurse

### „Krabbelkäfer“ - Kurse

Für Mütter / Väter mit Kleinkindern ab ca. **8 –12 Mon.**

- \* Spielen, Singen, Spaß und Bewegung
- \* Kontakt und Austausch
- \* Qualifizierte Leitung
- \* Altershomogene feste Kleingruppe mit ca. 8 Teiln.
- \* Jeweils 10 Termine vormittags, 75 Min.

**Kurs ab 11.01.: Donnerstag 9.00 - 10.15 Uhr**  
**Leitung: Claudia Seifermann, Soz.-Arb. B.A.**  
**Kurs ab 11.01.: Donnerstag: 10.45- 12.00 Uhr**  
**Leitung: Anja Poteczin, EKG-Leiterin**  
**Neuer Kurs ab Don., 11. April**  
**Ort: Krabbelkäfer-Nest, Kirchstr. 25 (DG)**  
**Kosten: € 50,- (Ermäßigung möglich)**  
**Anmeldung: [www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse](http://www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse)**

### „Entdeckungsraum“ - Kurse

#### Mit Kindern wachsen:

Eltern- Kind- Gruppen für Eltern mit ihren Kindern in verschiedenen Altersgruppen von 6 – 24 Monaten. In vorbereiteter Umgebung spielen und bewegen sich die Kinder nach ihren individuellen Entwicklungsbedürfnissen. Die Eltern sind eingeladen, die Aktivitäten der Kinder zu beobachten und für ihre Kinder da zu sein.

**Ziele:** Unterstützung der Eigenaktivität und Selbstständigkeit der Kinder sowie Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens. Der Entdeckungsraum orientiert sich an den pädagogischen Ansätzen von Dr. E. Pikler und Magda Gerber.

**10 Termine à 60 Min. einschließl. Gesprächsabend**

**Kurse ab Montag, 08.01. und ab 08.04.**  
9.00- 10.00 Uhr und 10.40- 11.40 Uhr  
**ab Dienstag, 09.01. und ab 09.04.**  
9.00- 10.00 Uhr und 10.40- 11.40 Uhr  
**ab Mittwoch, 10.01. und ab 10.04.**  
9.00 -10.00 Uhr und 10.40 – 11.40 Uhr  
**ab Freitag, 12.01. und ab 12.04.**  
9.00 -10.00 Uhr und 10.40 – 11.40 Uhr  
**Jeder Kurs für ca. 3 Geburtsmonate**

**Leitung: Nina Bugner-Bechmann,**  
Dipl. Soz.-Päd., Entdeckungsraumleiterin  
**Ort: Krabbelkäfer-Nest, Kirchstraße 25 (DG)**  
**Kosten: € 65,-**  
**Anmeldung: [www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse](http://www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse)**

## Vorträge für Eltern / Erzieher\*innen

### Übungsgruppe zur Gewaltfreien Kommunikation

Durch praktische Übungen und anhand eigener Beispiele wird die Wahrnehmung intensiviert. Das erweitert das eigene Bewusstsein und ist förderlich für die Beziehungen. Ein Prozess, der hilft sich selbst zu sortieren und mit anderen auf eine Weise zu interagieren, die gegenseitiges Verständnis möglich macht.

**Termine: Don. 18. und 25. Januar, 15. Februar, 7. März und Montag, 18. März jeweils von 19 – 21 Uhr**  
**Referentinnen: Ulrike Braunstein u. Sabine Zink**  
**Trainerinnen für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg**  
**Kosten: € 60,-**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: [sabine-zink@web.de](mailto:sabine-zink@web.de)**

### „Kinderkrankheiten“

23.04.

#### „Akute Erkrankungen im Säuglings- u. Kleinkindalter“

Von der harmlosen Erkältung bis zum Notfall. Wie soll ich mich als Mutter/Vater verhalten? Was kann ich für mein Kind tun? Darstellung von häufigen Erkrankungen und Sofortmaßnahmen im Säuglings- und Kleinkindalter.

**Termin: Dienstag, 23.04., 19.30 -21.00 Uhr**  
**Referentin: Elisabeth Gässner**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin B.sc.  
Heilpraktikerin, Dozentin für Pflegeberufe  
**Kosten: € 5,-, Paare € 7,-**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: nicht erforderlich**

### „Mama, nicht schreien“

07.05.

**- Was Strafen und Konsequenzen mit den Kindern machen und wie neue wertschätzende Wege gefunden werden können“.**

Handyverbote, ins Zimmer schicken, Wenn- dann- Sätze halten sich hartnäckig im Erziehungsrepertoire von Eltern. Was kurzfristig wirkt, zeigt langfristig Schäden in der Seele der Kinder. Sie erleben durch Strafen Demütigung, Ablehnung und Vertrauensverlust.

**Termin: Dienstag, 07.05., 19.30 -21.00 Uhr**  
**Referentin: Nina Beck, Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin (B.A.)**

**Kosten: € 5,-, Paare € 7,-**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: nicht erforderlich**

## Begegnung der Kulturen

**Ein Begegnungsabend gemeinsam mit ANA, dem Afrikanischen Netzwerk Achern, ist geplant für: Samstag, den 04. Mai ab 19 Uhr**

Weitere Information: s. aktuelle Ausschreibung



**Abendtreff:**

**„Welche Schule für unsere Kinder? 01.02.“**

**Frauentreff International**  
**in Kooperation mit der Werkstatt Integration des Caritasverbandes Vordere Ortenau e.V.**

Bildungswege in Baden – Württemberg:  
Welche Möglichkeiten haben unsere Kinder?  
Welche Schulformen gibt es hier?  
Welche Schulabschlüsse kann man erreichen?  
Welche Übergangsmöglichkeiten gibt es?  
Wie findet die Berufsorientierung statt?

**Termin: Donnerstag, 01. Februar**  
**Referentin: Timea Horvath, Regionale Koordinatorin der Vorbereitungsklassen aus dem Staatlichen Schulamt Offenburg**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr.23**  
**Anmeldung: Sara Hamdi: 0159 04347666 oder m.seiser@web.de**

**Ausflug für Frauen und Kinder:**

**„Ausflug zum Nationalparkzentrum“ 15.06.**

**Frauentreff International**  
**in Kooperation mit der Werkstatt Integration des Caritasverbandes Vordere Ortenau e.V.**

**Termin: Samstag, 15. Juni, 10 - ca. 17 Uhr**  
**Abfahrt: Regionalbus 400, 10.20 Uhr ab Bahnhof**  
**Ankunft 11 Uhr Nationalparkzentrum**  
**Kosten: € 10,- pro Familie, begrenzte Teiln. Zahl**  
**Anmeldung: Sara Hamdi: 0159 04347666 oder: m.seiser@web.de**