

**„Publik Forum Lesekreis“ ab 12.01.**

Leser\*innen der Zeitschrift **Publik Forum** treffen sich zum Austausch über ein aktuelles Thema. Die Gesprächsführung wird abwechselnd gestaltet. Kostenfrei

**Termine:** jeweils donnerstags: 12.01., 09.03., 11.05., 13.07. von 18- 19.30 Uhr  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef  
**Anmeldung:** [bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)

**Workshop „Afrikanisch Trommeln“ ab 11.03.**

„Der Rhythmus von Mutter Erde“ Ziel ist es, in der Gruppe gemeinsam die Grundrhythmen der afrikanischen Trommel (Djembe) zu erlernen. Dies ist eine gute Gelegenheit, Motorik und die Verbindung der Gehirnhälften zu üben. Die Teilnehmer\*innen werden sensibilisiert, der anderen Person zuzuhören und dennoch gleichzeitig im eigenen Rhythmus zu bleiben. Trommeln können gestellt werden.

**Termine:** 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.  
4 x samstags: 15.00 – 16.30 Uhr  
**Leitung:** Gerda Hahn, Achern  
**Kosten:** € 60,-  
**Ort:** Kirchstr. 25 (DG)  
**Anmeldung:** [gerda-hahn@web.de](mailto:gerda-hahn@web.de)

**„Augenblicke 2023“ im Tivoli 19.04.**

In Kooperation mit dem Bildungszentrum Offenburg und dem Kommunalen Kino TIVOLI Achern

**Filmgespräch:** Elf Kurzfilme, viele mit Auszeichnungen – eineinhalb Stunden Filmunterhaltung und Anregungen von jungen Filmschaffenden aus verschiedenen Ländern. Nach der Filmvorführung besteht die Einladung zum Austausch über die Filme.

**Termin:** Mittwoch, 19.04., 20 Uhr  
**Moderation:** Clemens Bühler, Lukas Schmitt  
**Kosten:** Eintritt € 5,- Loge 7,-  
**Ort:** Tivoli, Ratskellerstr. 2b

**„Meditativer Tanz im Jahreskreis“ monatl.**

**Tanzend das Leben mit Gott feiern**

Seit jeher tanzt der Mensch. Im Tanz drückt der Mensch sich selbst und seine Sehnsucht nach dem Göttlichen aus. Die Abende sind ein offenes Angebot.

**Termine:** 16.01., 13.02., 13.03., 03.04., 08.05., 12.06., 10.07.  
montags 18.00 – 19.30 Uhr  
**Leitung:** Hanne Stippl, Meditationsleiterin  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef  
**Anmeldung:** 07841- 6726362 (H. Stippl)

**„Fasten für Gesunde nach Hildegard v. Bingen“ ab 12.01.**

In Kooperation mit dem Kneipp -Verein Achern

**„Themenschwerpunkt: Entgiften und Entstressen“**

Das Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen stellt eine sehr sanfte, natürliche und effiziente Möglichkeit der Gesundheitsvorsorge dar. Der Körper kann beim Fasten Gifte und Schlacken loswerden und schon nach wenigen Fastentagen sind Erfolge sichtbar und spürbar. Zu Mangelerscheinungen kommt es während des Dinkelfestens nicht, da im Dinkel genug Mineralstoffe sind. Eine Ausleitung erfolgt sanft ohne Glaubersalz.

**Termine:** 6 Termine: Einführung am 12.01., 18 Uhr von Montag, 16.01. bis Freitag 20.01.23 täglich entweder 10 – 11.30 oder 14 – 15.30 Uhr

Die Teilnehmer\*innen kommen einmal tägl. in einer Gruppe zusammen und können je nach Möglichkeit zwischen Vor- oder Nachmittagstermin wechseln.

**Leitung:** Ursula Reinhard, Heilpraktikerin  
**Ort:** Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr.23  
**Kosten:** € 80,-  
**Anmeldung:** Isolde Ehrmeier: Tel.: 07841- 1224

\*\*\*\*\*

**Zu den Angeboten des Bildungswerkes sind alle Interessierten herzlich eingeladen.**

**Weitere Informationen auf der Homepage der Seelsorgeeinheit: [www.kath-achern.de](http://www.kath-achern.de)**

Kurzfristig geplante weitere Angebote können jeweils aus der Tagespresse oder der Homepage entnommen werden.

Wenn Sie per Mail Infos zu Veranstaltungen möchten, bitten wir um Mitteilung.

Für das Bildungswerk Achern:

**Leitung:** Magdalena Seiser, Tel.: 07841 – 24636  
[bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de) und Stellvertretung:  
Nina Bugner- Bechmann: [ninabugner@yahoo.de](mailto:ninabugner@yahoo.de)



**Bildungswerk**

**Programm**

**Januar – Juli 2023**

[www.kath-achern.de/bildungswerk](http://www.kath-achern.de/bildungswerk)

## Eltern- Kind- Kurse

### „Krabbelkäfer“ - Kurse

Für Mütter / Väter mit Kleinkindern ab ca. **8 –12 Mon.**

- \* Spielen, Singen, Spaß und Bewegung
- \* Kontakt und Austausch
- \* Qualifizierte Leitung
- \* Altershomogene feste Kleingruppe mit ca. 8 Teiln.
- \* Jeweils 10 Termine vormittags, 75 Min.

**Kurse ab 12.01.: Donnerstag 9.00 - 10.15 Uhr  
und 10.30 – 11.45 Uhr**

**Kurs ab 20.04.: Donnerstag: 9.00 und 10.30 Uhr**  
Leitung: **Anja Poteczin, EKG-Leiterin**

**Kurs ab 13.01.: Freitag: 9.00 - 10.15 Uhr**  
Leitung: **Claudia Seifermann, Soz-Arb. B.A.**

**Kurs ab 13.01.: Freitag: 10.45 – 12.00 Uhr**  
Leitung: **Jessica Harriehausen, Erzieherin**  
Ort: **Krabbelkäfer-Nest, Kirchstr. 25 (DG)**

**Kosten: € 50,- (Ermäßigung möglich)**  
**Anmeldung: [www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse](http://www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse)**

### „Entdeckungsraum“ - Kurse

#### **Mit Kindern wachsen:**

Eltern- Kind- Gruppen für Eltern mit ihren Kindern in verschiedenen Altersgruppen von 6 – 24 Monaten. In vorbereiteter Umgebung spielen und bewegen sich die Kinder nach ihren individuellen Entwicklungsbedürfnissen. Die Eltern sind eingeladen, die Aktivitäten der Kinder zu beobachten und für ihre Kinder da zu sein.

**Ziele:** Unterstützung der Eigenaktivität und Selbständigkeit der Kinder sowie Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens. Der Entdeckungsraum orientiert sich an den pädagogischen Ansätzen von Dr. E. Pikler und Magda Gerber.

**10 Termine à 60 Min. einschließl. Gesprächsabend**

**Kurse** ab **Montag, 09.01. und ab 17.04.23**  
9.00- 10.00 Uhr und 10.40- 11.40 Uhr  
ab **Dienstag, 10.01. und ab 18.04.23**  
9.00- 10.00 Uhr und 10.40- 11.40 Uhr  
ab **Mittwoch, 11.01. und ab 19.04.23**  
9.00 -10.00 Uhr und 10.40 – 11.40 Uhr

**Leitung: Nina Bugner-Bechmann, Dipl.**  
Soz.-Päd., Entdeckungsraumleiterin

**Anmeldung: [www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse](http://www.kath-achern.de/eltern-kind-kurse)**  
**Ort: Krabbelkäfer-Nest, Kirchstraße 25 (DG)**  
**Kosten: € 60,- , ab April € 65,-**

## Vorträge für Eltern / Erzieher\*innen

### „Von der Milch zum Brei“

02.02.

Nach dem 4. Monat kann beim Baby mit Beikost begonnen werden. Was ist sinnvoll, was sollte beachtet werden? Womit kann begonnen werden? Gläschen oder Selbstgekochtes?

**Termin: Donnerstag, 02.02., 19.30- 21.00 Uhr**  
**Referentin: Sonja Lehmann, BeKi - Referentin**  
**Kosten: Eintritt frei, kl. Spende erbeten**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: [bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)**

### „Geschwister haben sich zum Streiten gern“ 15.03.

Wenn Geschwister streiten ist das für Familien oft eine besondere Herausforderung. Was brauchen Eltern und Kinder, wie kann ein gutes Miteinander gefördert werden, dazu werden an diesem Abend Spuren gelegt.

**Termin: Mittwoch, 15.03., 19.30 - 21.00 Uhr**  
**Referentin: Barbara Falk, Erzieherin**  
**Kosten: € 5,-**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: [bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)**

### „Vom Brei an den Familientisch“

23.03.

Im Alter von ca. 10 Monaten zeigt das Baby zunehmend Interesse am Essen der Erwachsenen. Eltern erhalten an diesem Abend wertvolle Tipps und aktuelle Empfehlungen für die Ernährung des Kindes ab dem 1. Geburtstag.

**Termin: Don. , 23.03., 19.30- 21.00 Uhr**  
**Referentin: Sonja Lehmann, BeKi- Referentin**  
**Kosten: Eintritt frei, kl. Spende erbeten**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: [bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)**

### „Betreuung für Kinder unter drei Jahren“ 04.05.

Welche Betreuungsform ist die richtige für mein Kind? Wie lässt sich Berufstätigkeit und Kinderbetreuung vereinbaren? An diesem Abend werden die verschiedenen Betreuungsformen vorgestellt:  
- Krippe, - Kindertagespflege  
- KiTa und - Waldkindergarten

Die gesetzlichen Grundlagen werden vorgestellt und angeschaut, welche Betreuungsform für das einzelne Kind passen könnte.

**Termin: Donnerstag, 04.05., 19.30- 21.00 Uhr**  
**Referentin: Tamara Suhm, Sozialarbeiterin B.A.,  
Fachberaterin für Kindertagespflege**  
**Kosten: € 5,-**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: [bildungswerk@kath-achern.de](mailto:bildungswerk@kath-achern.de)**

### „Kinderkrankheiten“

23.05.

#### „Akute Erkrankungen im Säuglings- u. Kleinkindalter“

Von der harmlosen Erkältung bis zum Notfall. Wie soll ich mich als Mutter/Vater verhalten? Was kann ich für mein Kind tun? Darstellung von häufigen Erkrankungen und wichtigen Sofortmaßnahmen im Säuglings- und Kleinkindalter.

**Termin: Dienstag, 23.05., 19.30 -21.00 Uhr**  
**Referentin: Elisabeth Gässner**  
Gesundheits- und Krankenpflegerin B.sc.  
Heilpraktikerin, Dozentin für Pflegeberufe  
**Kosten: € 5,-, Paare € 7,-**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: nicht erforderlich**

### Begegnung für alle „Altersstufen“

#### Begegnung der Kulturen

**Ein Begegnungsabend gemeinsam mit ANA, dem  
Afrikanischen Netzwerk Achern ist geplant für:  
Samstag, den 06. Mai ab 19 Uhr.**

Weitere Infos: aktuelle Ausschreibung beachten.

### „Freundschaft in unserer Zeit“

10.02.

#### Frauentreff International am Abend:

Was sagt De Saint Exupéry zur Freundschaft? Welche Bedeutung hat Freundschaft für uns heute? Impulsvortrag und Austausch. Getränke werden gestellt, für das gemeinsame Essen bitte etwas mitbringen. Kostenfrei

**Termin: Freitag, 10.02., 18.00 – 20.00 Uhr**  
**Referentin: Barbara Frank**  
**Ort: Gemeindehaus St. Josef**  
**Anmeldung: [m.seiser@web.de](mailto:m.seiser@web.de) oder 07841-24636**