

Begegnung der Kulturen

„Frauentreff International“
für Frauen verschiedener Konfessionen und Kulturen

„Die Rolle(n) der Frau“ **08.02.**

Frauenfrühstück mit Input und Diskussion zum Thema
„Die Rolle(n) der Frau“ in Familie und Gesellschaft.

Termin: Samstag, 08.02., 9.00 – 11.00 Uhr
Ort: Gemeindehaus St. Josef
Moderation: Franziska Möker, Integrations-
beauftragte
Anmeldung an: franziska.moeker@achern.de
0162 2520727

„Der Garten der Religionen“ **28.03.**

Ausflug der Frauen mit oder ohne Kinder per S –Bahn
nach Karlsruhe (Südpark) in den Garten der Religionen
mit Führung und Picknick am Spielplatz.

Termin: Samstag, 28.03., ca 11- 17 Uhr

Weitere Infos und Abfahrtszeiten: bitte aktuelle
Ausschreibung beachten.

„Mummelsee und Nationalpark“ **20.06.**

Ausflug der Frauen mit oder ohne Kinder mit dem Bus
zum Mummelsee mit Führung in der Kapelle und
Wanderung auf die Hornsgrinde.

Termin: Samstag, 20.06., ca. 10 – 16 Uhr

Weitere Infos und Abfahrtszeiten: aktuelle Ausschreibung
beachten.

In Zusammenarbeit mit der christl.- islam. Dialoggruppe:

„Fasten und Ramadan“ **26.03.**

Der Ramadan mit seinen festen Geboten stößt bei vielen
Deutschen auf Unverständnis, hat jedoch für viele der bei
uns lebenden Muslime eine große Bedeutung. Was
bedeutet Fasten und Fastenzeit bei den Christen? Gibt
es Parallelen? Was hat sich mit der Zeit verändert?
Zu diesen Themen geben die beiden Referenten eine
Einführung um dann einen Dialog zu ermöglichen.

Termin: Donnerstag, 26. 03., 19 Uhr
Referenten: Dr. Gertrud Rapp, Freiburg
Ashraf Attia, MA, Theologe,
Islamwissenschaftler, Freiburg
Kosten: Spendenbasis
Ort: Gemeindehaus St. Josef,

Seminare und Kurse

Fasten für Gesunde nach H. v. Bingen ab 10.01.

In Kooperation mit dem Kneipp -Verein Achern
„Themenschwerpunkt: Entgiften und Endstressen“

Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen.

Termine: 6 Termine von Frei., 10.01. bis Frei. 17.01.20
10 - 12 oder 14 - 16 Uhr oder 19.30 – 21.30

Leitung: Ursula Reinhard, Heilpraktikerin
Ort: Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr.23
Anmeldung: Isolde Ehrmeier: Tel.: 07841- 1224

„Mit Achtsamkeit zu mehr Gelassenheit“ ab 3.3.

Die achtsamkeitsbasierte Stressreduktion, MBSR
(Mindfulness Based Stress Reduction) nach dem Konzept von
Prof. Dr. John Kabat-Zinn (USA), richtet sich an Menschen, die
nach effektiven Möglichkeiten der Stressbewältigung in ihrem
täglichen Leben suchen. Alltagstaugliche Übungen im Umgang
mit Stress oder Schmerzen werden (in Ruhe und Bewegung)
vermittelt und systematisch eingeübt.

Termine: 3.,17.,24., 31.März, 21., 28.April, 5., 12.Mai
Jeweils 19.00 – 21.30 Uhr

+ 1 Achtsamkeitstag am 25. oder 26. April
Leitung: Renate Schindler, HP – Psychotherapie
und MBSR-Lehrerin (i.A.)

Kosten: € 180,- + € 20,- Handout und Audiodateien
Ort: Gemeindehaus St. Josef,
Anmeldung bis 20.02. an: reschindler@gmx.de oder
Mobil: 0152 01725521

„Meditativer Tanz im Jahreskreis“ **monatl.**

Tanzend das Leben mit Gott feiern

Seit jeher tanzt der Mensch. Im Tanz drückt der Mensch sich
selbst und seine Sehnsucht nach dem Göttlichen aus. Die
Abende sind ein offenes Angebot. Tänzerische Vorkenntnisse
sind nicht nötig. Bitte flache Schuhe anziehen.

Termine: montags 19.00 – 20.30 Uhr
20. Jan., 10. Feb., 9. u.23. März, 6. u. 27.
April, 11.u. 25. Mai, 8. u. 22.
Juni, 6. u. 20. Juli

Leitung: Hanne Stippl, Meditationsleiterin
Ort: Gemeindehaus St. Josef

Für das Bildungswerk Achern:

Magdalena Seiser und Fabiola König
Tel. : 07841 – 24636 07843 – 849775
Mail: m.seiser@web.de fabiola.koenig@t-online.de



Bildungswerk

Programm

Januar – Juli 2020

 www.kath-achern.de

Eltern- Kind- Gruppen

„Krabbelkäfer“- Kurse

Für Mütter / Väter mit Kleinkindern ab ca. **10–14 Mon.**

- * Spielen, Singen, Spaß und Bewegung
- * Kontakt und Austausch
- * Qualifizierte Leitung
- * Altershomogene feste Kleingruppe mit 8 – 10 Teilnehmern
- * Jeweils 10 Termine vor- oder nachmittags, 1,5 Stunden

Termine: ab Mit., 15.01., 9.30 - 11.00 Uhr

Leitung: Anna Zimny, Erzieherin
ab April: Frei. od. Don. von 9.30- 11 Uhr

Ort: Krabbelkäfer-Nest, Kirchstr. 25 (DG)

Kosten: € 40,- (Ermäßigung möglich)

Anmeldung: Tel. 07843- 849775 oder
fabiola.koenig@t-online.de

„Entdeckungsraum“- Kurse

Mit Kindern wachsen:

Eltern- Kind- Gruppen für Eltern mit ihren Kindern in verschiedenen Altersgruppen von 6 – 24 Monaten. In vorbereiteter Umgebung spielen und bewegen sich die Kinder nach ihren individuellen Entwicklungsbedürfnissen. Die Eltern sind eingeladen, die Aktivitäten der Kinder zu beobachten und für ihre Kinder da zu sein.

Ziele: Unterstützung der Eigenaktivität und Selbständigkeit der Kinder sowie Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens. Der Entdeckungsraum orientiert sich an den pädagogischen Ansätzen von Dr. Emmi Pikler und Magda Gerber.

9 Termine à 75 Min. und 1 Gesprächsabend

Kurs: ab Montag, 13.01.: 9.00 -10.15 Uhr

für April- Juni 2019 geb. Babys

ab Montag, 30.03., 10.15- 12.00 Uhr

für Juli – Sept. 2019 geb. Babys

Leitung, Info/ Anmeldung:: Fabiola König,
Fortbildung zur Entdeckungsraumleiterin
Tel.: 07843 - 849775

Mail: fabiola.koenig@t-online.de

Ort: Krabbelkäfer- Nest, Kirchstraße 25 (DG)

Kosten: € 50,-

Anmeldungen zu laufenden Kursen auf Anfrage

www.Ortenauer-STAERKE.de

Vorträge für Eltern / ErzieherInnen

„Vom Brei an den Familientisch“ 05.02.

Im Alter von ca. 10 Monaten zeigt das Baby zunehmend Interesse am Essen der Erwachsenen. Eltern erhalten an diesem Abend wertvolle Tipps und aktuelle Empfehlungen für die Ernährung des Kindes ab dem 1. Geburtstag.

Termin: Mittwoch, 05.02. um 20 Uhr

Referentin: Claudia Ebert, BeKi- Referentin

Kosten: kleine Spende

Ort: Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr.

Anmeldung: m.seiser@web.de oder: 07841- 24636

„Respektvoll Grenzen setzen“ 12.03.

Viele Eltern wollen ihre Kinder achtsam und respektvoll ins Leben begleiten. Doch wie ist das konkret und in schwierigen Situationen z.B. beim Setzen von Grenzen möglich?

An dem Gesprächsabend besteht die Möglichkeit, sich dazu mit folgenden Fragen näher auseinandersetzen:

- Wann setzen Eltern Grenzen?
- Wie können respektvoll Grenzen gesetzt werden?
- Wie gehen Eltern mit der Reaktion des Kindes um?

Termin: Donnerstag, 12.03., 20 Uhr

Referentin: Stefanie Seehars, Dipl.Päd., Sasbach

Kosten: € 4,- Paare € 5,- (ohne Anmeldung)

Ort: Gemeindehaus St. Josef

„Verwundete Kinderseelen heilen“ 26.05.

Es müssen nicht immer die wahnsinnig großen Dinge für ein Kind traumatisierend sein. Es kann schon ein Fahrradunfall, ein Hundebiss, eine notwendige Operation oder die unmittelbare Erfahrung von körperlicher oder seelischer Gewalt für ein Kind traumatisierend sein. Was sind die Anzeichen und Symptome eines Traumas bei Kindern. Wie können Erziehende Kindern dabei helfen und "Emotionale Erste Hilfe" leisten?

Termin: Dienstag, 26.05., 19.30 Uhr

Referentin: Andrea Kistenich, Achern,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: € 4,- (Paare 5,-) (ohne Anmeldung)

Ort: Gemeindehaus St. Josef

Vorträge/ Filme für alle „Altersstufen“

„Wandel durch Handel“ 22.01.

- Wirkung von Fairtrade im globalen Süden Kooperationsveranstaltung mit dem Frauenforum Achern und dem städt. Arbeitskreis Fairtrade-City

In der "Theorie des Wandels", dem Wirkungsmodell von Fairtrade, sind verschiedene Themenfelder definiert, in denen der faire Handel zu Wandel beitragen soll. Diese Themenfelder sind unter anderem bessere Einkommen, gezielte Methoden der Anpassung an den Klimawandel oder nachhaltige Ernährungs-sicherung.

Termin: Mittwoch, 22.01.20, 19.00 Uhr

Referentin: Ingeborg Pujjula, Referentin für
Bildungsarbeit im Weltladen Karlsruhe

Ort: Gemeindehaus St. Josef, Kirchstr.

Kosten: € 5,-

„Augenblicke 2020“ im Tivoli 23.04.

In Kooperation mit dem Bildungszentrum Offenburg und dem Kommunalen Kino Tivoli Achern

Filmgespräch: Elf Kurzfilme, viele mit Auszeichnungen – darunter mehrere mit Oscar-Nominierung: eineinhalb Stunden Filmunterhaltung und Anregungen von jungen Filmschaffenden aus verschiedenen Ländern, Nach der Filmvorführung besteht die Einladung zum Austausch über die Filme.

Termin: Donnerstag, 23.04., 20 Uhr

Moderation: Clemens Bühler

Kosten: Eintritt € 5,- Loge 7,-

Ort: Tivoli, Ratskellerstr. 2b, Achern

„Israel und Palästina – (K)eine Chance für Frieden?“ 28.04.

Vortrag und Gespräch in Kooperation mit Pax Christi

Der Referent hat im Frühjahr 2018 mit dem Forum Friedens-Ethik der evangelischen Landeskirche Baden Israel und Palästina besucht. Dem Ruf aus dem Dokument „Kairos – Die Stunde der Wahrheit“: Könnt ihr uns helfen, unsere Freiheit zurückzuerlangen? fühlten sich die Teilnehmer*innen der Reisegruppe verpflichtet. Es geht um Menschenrechts- und Völkerrechtsverletzungen und die Frage, wie wir als Christen und Deutsche uns in diesem Konflikt verhalten sollen.

Termin: Dienstag, 28.04, 19.30 Uhr

Referent: Peter-Michael Kuhn, Offenburg

Theologe, Vorstandsmitglied Pax Christi

Kosten: € 5,-

Ort: Gemeindehaus St. Josef, Achern